

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				803,3	35,28	24,60	96,8
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4414/V VIINERIKASTE	G L	0,075	KG	163,5	13,5	6,3	4,2
R53 KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150	KG	276	11,4	6	36,6
R24 KAPSA-PORGANDISALAT ÕLKAJASTMEGA		0,050	KG	58,1	3,9	0,9	6
T348 TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

02.12.25 Teisipäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				831	32,59	29,44	106,1
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00183 GULIAŠŠ SEALIHAST	G L	0,075	KG	193,2	15	11	3,8
R647 KEEDETUD TATRAPUDER		0,100	KG	127,9	3,5	3,5	20,5
R53 KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,050	KG	92	3,8	2	12,2
R00086 PEEDISALAT ÕLKAJASTMEGA		0,050	KG	62,9	3,75	0,8	6,3
T133 PORGANDI LÕIGUD		0,030	KG	12,2	0,06	0,5	2
T348 TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T250 PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

03.12.25 Kolmapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				743,5	24,71	23,54	107,38
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00104/1 RASSOLNIK SEALIHAGA		0,180	KG	113,1	6,3	4,1	9,9
T401 HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R89344 PANNKOOK	L G M	0,070	KG	221,5	9,9	7,4	25,1
T254 PUUVILAMOO		0,020	KG	45,6	0,03	0,08	10,8
T348 TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T250 PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

04.12.25 Neljapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				796	26,24	30,7	112,5
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4151/N HAKK-KOTLETT LEMMIK	K M G	0,050	KG	125,7	4,8	13,8	8
R5110 KEEDETUD SÖMER RIIS		0,150	KG	244,2	7,2	4,8	40,5
R741 KÜLMHAPUKOOREKASTE	L	0,030	KG	75,7	7,7	0,5	1,2
T114 VÄRSKE TOMAT		0,030	KG	6,1	0,06	0,2	2
T348 TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T923 KOOLIPUUVILI()		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

05.12.25 Reede

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				634,3	22,93	22,42	84,58
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00037/K MULGIKAPSAD		0,150	KG	213,8	14,3	9	12,3
T401 HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R51 KEEDETUD KARTUL TILLIGA		0,050	KG	35	0,05	0,9	7,8
T133 PORGANDI LÕIGUD		0,050	KG	20,7	0,1	0,8	3,4
T348 TÄISTERARUKKJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T236 PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused

08.12.25

Esmaspäev

Lõuna

	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					725,5	31,68	28,1	82,2
R647/5	TATRAPUDER LIHA JA TOMATIGA		0,180	KG	352,4	20,4	16,4	26,2
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	67,4	4,8	0,3	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

09.12.25 Teisipäev

Lõuna

	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					667,1	22,08	24,30	93,1
R00141/K	HERNESUPP KARTULITEGA		0,200	KG	198,9	9,7	8	19,8
R901/3	KAKAOKREEM SIIRUPIGA	L	0,075	KG	119,8	5,8	3,8	13,1
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

10.12.25 Kolmapäev

Lõuna

	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					569,39	22,14	20,23	72,73
R514/1	LAISA KOKA KAPSARULLID		0,150	KG	179,4	11,6	7,9	11
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,020	KG	41	4	0,6	0,6
T147	Varseller		0,030		4,69	0,06	0,33	0,33
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

11.12.25 Neljapäev

Lõuna

	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					588,7	14,7	20,9	91
R00112/1	KALA-KARTULISUPP	K	0,180	KG	110,3	4,9	7,2	6,7
R642/3	RIISIPUDING	L G M	0,050	KG	99,9	3,3	2,2	15,2
T254	PUUVILJAMOOS		0,015	KG	34,2	0,02	0,06	8,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLIPUUVILI()		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

12.12.25 Reede

Lõuna

	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					760,5	27,86	25,4	101,3
R635/1	HIRSIPUDER	L	0,200	KG	213,5	7,8	6	29,8
R00260	VÕILEIB SUITSUVORSTIGA KURGIGA	L G	0,050	KG	184,2	13,1	6,9	9,3
T133	VÄRSKE PORGANDIVIIL		0,040	KG	13	0,08	0,2	2,2
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Keskmiselt kokku

Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
711,93	26,02	24,96	94,77

Toidutehnoloog Viktoriä Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller

01.12.25 Esmaspäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				917	39,31	28,45	114,3
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4414/V VIINERIKASTE	G L	0,100	KG	217,4	17,9	8,4	5,6
R53 KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150	KG	276	11,4	6	36,6
R24 KAPSA-PORGANDISALAT ÕLAKASTMEGA		0,050	KG	58,1	3,9	0,9	6
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

02.12.25 Teisipäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				890,8	32,22	31,19	122,2
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00183 GULJAŠŠ SEAUHAST	G L	0,075	KG	193,2	15	11	3,8
R647 KEEDETUD TATRAPUDER		0,100	KG	127,9	3,5	3,5	20,5
R53 KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,050	KG	92	3,8	2	12,2
R00086 PEEDISALAT ÕLAKASTMEGA		0,050	KG	62,9	3,75	0,8	6,3
T133 PORGANDI LÖIGUD		0,030	KG	12,2	0,06	0,5	2
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T250 PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

03.12.25 Kolmapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				825,9	25,64	26,09	125,48
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00104/1 RASSOLNIK SEALIHAGA		0,220	KG	135,7	7,6	4,9	11,9
T401 HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R89344 PANNKOOK	L G M	0,070	KG	221,5	9,9	7,4	25,1
T254 PUUVILJAMOOS		0,020	KG	45,6	0,03	0,08	10,8
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T250 PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

04.12.25 Neljapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				817,2	25,87	32,45	117,8
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4151/N HAKK-KOTLETT LEMMIK	K M G	0,050	KG	125,7	4,8	13,8	8
R5110 KEEDETUD SÖMER RIIS		0,150	KG	244,2	7,2	4,8	40,5
R741 KÜLMHAPUKOOREKASTE	L	0,030	KG	75,7	7,7	0,5	1,2
T114 VÄRSKE TOMAT		0,030	KG	6,1	0,06	0,2	2
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

05.12.25 Reede

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				874,9	37,61	36,65	99,6
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00037/K MULGIKAPSAD		0,200	KG	284,3	19	12	16,4
T405 RIIVJUUST	L	0,040	KG	132,5	9,5	10,7	0,3
R2114 KAPSA-PEEDISALAT ÕLAKASTMEGA		0,050	KG	54	3	0,8	6
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060	KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T236 PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

II,III Kooliaste

TALV

08.12.25 **Esmaspäev**

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				824,5	33,51	31,65	101,1
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R647/5	TATRAPUDER LIHA JA TOMATIGA		0,200 KG	391,6	22,6	18,2	29
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	67,4	4,8	0,3	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

09.12.25 **Telsipäev**

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				776,6	24,11	28,05	114,2
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00141/K	HERNESUPP KARTULITEGA		0,250 KG	248,6	12,1	10	24,8
R901/3	KAKAOKREEM SIIRUPIGA	L	0,075 KG	119,8	5,8	3,8	13,1
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

10.12.25 **Kolmapäev**

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				688,39	25,57	24,58	92,43
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R514/1	LAISA KOKA KAPSARULLID		0,200 KG	238,6	15,4	10,5	14,6
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,020 KG	41	4	0,6	0,6
T147	Varsseller		0,030	4,69	0,06	0,33	0,33
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

11.12.25 **Neljapäev**

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				634,5	15,33	23,8	101,9
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00112/1	KALA-KARTULISUPP	K	0,220 KG	134,9	5,9	8,4	12,3
R642/3	RIISIPUDING	L G M	0,050 KG	99,9	3,3	2,2	15,2
T254	PUUVILJAMOOS		0,015 KG	34,2	0,02	0,06	8,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

12.12.25 **Reede**

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				873,7	29,49	28,65	124,9
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R635/1	HIRSIPUDER	L	0,250 KG	266,9	9,8	7,5	37,3
R00260	VÕILEIB SUITSUVORSTIGA KURGIGA	L G	0,050 KG	184,2	13,1	6,9	9,3
T133	VÄRSKE PORGANDIVIIL		0,040 KG	13	0,08	0,2	2,2
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Keskmiselt kokku

Kalorid Rasvad Valgud Süsivesikud
812,35 28,87 29,16 111,39

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller